



USEFUL SITES & APPS

1.1 ANXIETY

[Calm](#)

[Childline](#)

[Clear Fear](#)

[Headspace](#)

[Kooth](#)

[No Panic](#)

[Young Minds](#)

1.2 BEREAVEMENT

[Bereavement Network](#)

[Cavendish Care](#)

[Child Bereavement UK](#)

[Childline](#)

[Hope Again](#)

[Winston's Wish](#)

[Young Minds](#)

1.3 DOMESTIC ABUSE

[Childline](#)

[DAC](#)

[Haven](#)



[IDAS](#)

[Refuge](#)

[The Hideout](#)

[Victim Support](#)

[Women's Aid](#)

[Young Minds](#)

1.4 DRUG & SUBSTANCE MISUSE

[Al-Anon](#)

[Al-Ateen](#)

[Amy Winehouse Foundation](#)

[Change Grow Live](#)

[Childline](#)

[DACT](#)

[Talk to Frank](#)

[The Corner](#)

[Young Minds](#)

1.5 EATING

[Beat](#)

[Childline](#)

[Riverdale](#)

[Syeda](#)

[Young Minds](#)



1.6 EXAM STRESS

[Childline](#)

[Kooth](#)

[Young Minds](#)

1.7 FAMILY

[Supporting Separated Families Alliance: Sheffield](#)

1.8 GAMBLING

[Big Deal](#)

[Childline](#)

[Gam Care Helpline](#)

[YGAM](#)

[Young Minds](#)

1.9 LGBTQ+

[Childline](#)

[Galop](#)

[LGBT Foundation](#)

[Positive Identities](#)

[SayIT](#)

[Switchboard](#)



[Young Minds](#)

[Young Stonewall](#)

1.10 LOW MOOD

[Childline](#)

[Kooth](#)

[NHS Mood Zone](#)

[NSPCC](#)

[Young Minds](#)

1.11 ONLINE SAFETY

[CEOP](#)

[Childline](#)

[Net Aware](#)

[Internet Matters](#)

[NSPCC](#)

[ThinkU Know](#)

[UK Safer Internet](#)

[Young Minds](#)

1.12 SELF HARM

[ALUMINA](#)

[Childline](#)

[Calm Harm](#)



[Distract App](#)

[Kooth](#)

[Luna Foundation](#)

[Papyrus Hopeline UK](#)

[Stay Alive App](#)

[Young Minds](#)

1.13 SEXUAL ABUSE

[Childline](#)

[Lucy Faithfull Foundation](#)

[NSPCC](#)

[SRASAC](#)

[Young Minds](#)

1.14 YOUNG CARERS

[Childline](#)

[Young Minds](#)

[Sheffield Young Carers](#)

1.15 GENERIC

[CALM](#)

[Childline](#)

[Epic Friends](#)



STOCKSBRIDGE
HIGH SCHOOL
— This is Just the Start —

[Golddigger Trust](#)

[Head Talks](#)

[Mind](#)

[Muslim Youth Helpline](#)

[NHS Every Mind Matters](#)

[NHS Mood Zone](#)

[Samaritans](#)

[Shout](#)

[The Mix](#)

[Young Minds](#)